

Capítulo I.

¿Cómo llegamos a este libro?

Las nuevas familias y las nuevas parejas constituyen laboratorios sentimentales del futuro; parejas que viven de forma intimista y aislada, parejas que viven en medio de clanes familiares o sociales, parejas que viven cada uno en su casa, parejas de segundas nupcias, parejas con monogamias sucesivas, parejas no monogámicas, parejas procreativas, parejas por intereses económicos o sociales, parejas de amigos con sexo incluido, parejas de medios sociales o culturales muy dispares (Puyana y Ramírez, 2007). Esta diversidad supone un reto importante para las ciencias sociales, en especial aquellas relacionadas con las familias, en la medida que exige procesos investigativos que provean de nuevas perspectivas para la comprensión del polimorfismo que tienen las parejas y las familias hoy en día.

En este horizonte surge la iniciativa de realizar un proceso investigativo desde las Universidades Católica de Pereira y la Pontificia Bolivariana de Medellín, máxime cuando esta última venía adelantando en las 2.010 investigaciones relacionadas con parejas una denominada: “Juntos, aunque separados: características y dinámicas de las parejas LAT en la ciudad de Medellín”. Justo desde los resultados de esta investigación surge el interés por el poliamor y la relación abierta, a la que la Universidad Católica de Pereira se suma.

De este modo, el grupo de Investigación en Familia de la Universidad Pontificia Bolivariana y el grupo de Comunicación, Educación y Cultura de la Universidad Católica de Pereira, en cabeza de las directoras del Centro de Familia de cada universidad, desarrollan la investigación durante los años 2016 y 2017. En cada ciudad, participa además un equipo amplio de coinvestigadoras de disciplinas como psicología, desarrollo familiar y trabajo social.

En los resultados de la investigación que muestra el libro, es relevante el abordaje de un fenómeno que la teoría describe y hace presente a partir de

los años sesenta y que podría nombrarse como parejas abiertas y relaciones poliamorosas, definiciones que tienen algunos puntos de encuentro y otros que las diferencian. Chaumier (2006) afirma que:

Estamos asistiendo a una transformación radical de las relaciones afectivas debido a la creciente individuación de la sociedad, a la mayor autonomía de las mujeres y a la desdramatización de las relaciones extraconyugales y de las separaciones... unas parejas optan por no cohabitar, otras prefieren no vincularse a una sola persona... estamos ante una proliferación de códigos amorosos, pero en todos los casos se trata de reivindicar una mayor apertura e independencia individual. Si la pareja autosuficiente busca la inclusión del tercero, ahora se trata de hacerle un lugar (p.180).

De esta manera, los modos de convivencia se complejizan puesto que la exclusividad sexual y afectiva no son prioridad, y la relación ya no es de dos, sino que empiezan a adicionarse más integrantes, por lo que las dinámicas cotidianas deben dar un cambio que implica una nueva construcción de conceptos y comportamientos en torno de las relaciones amorosas.

Aparecen entonces vivencias como el poliamor, en la concurrencia de un número de discursos de emancipación sexual que actualmente tratan de promover lenguajes, pautas éticas, estilos de vida, relaciones sexuales e íntimas; alternativas que van más allá de la “monogamia compulsiva”. (Haritaworn, Lin y Klesse, 2006).

Se entiende así la palabra poliamor desde su raíz etimológica, como aquella que se compone por el sufijo griego poli (muchos) y el latín amor (amor), lo que significa tener más de una relación íntima, amorosa, sexual y duradera, de manera simultánea con varias personas, con el pleno conocimiento y consentimiento de todos los individuos involucrados; así los participantes conocen con antelación la realidad en la que se encuentran, puesto que de otra manera se estaría hablando de una infidelidad o de una traición; según Rojas (2014) los partidarios de este vínculo critican las relaciones monogámicas porque creen que son posesivas y celosas.

Otros autores se han venido sumando a estas posiciones afirmando que en el poliamor se trasciende a relacionamientos más equitativos que suponen una igualdad de condiciones: “el poliamor no es, como pretenden algunos,

una emanación de la sociedad patriarcal. ¡Al contrario!, los valores que lo fundamentan, en especial el respeto y la no posesividad, presuponen la igualdad de sexos y de derechos”. (Thalmann, 2007, p.60).

Por otro lado, las relaciones abiertas se distinguen del poliamor en el número de sus integrantes y en sus dinámicas relacionales. Al hablar de pareja abierta, Araújo, (2013) refiere que “las parejas abiertas cubren una franja del diverso mundo de eso que llaman amor y que no contempla relaciones cerradas ni la monogamia sucesiva ni las relaciones sexuales o afectivas sin renunciar a la pareja” (p.2), lo que se busca es vivir sin culpa y sin castigo cuando se mantienen otras relaciones en el plano meramente sexual. Rojas (2014) propone: “hay también “relaciones de pareja con autonomía limitada”, en las que cada uno permite al otro “vivir su vida” hasta cierto punto. Cada pareja define sus límites y fija el grado de libertad tolerable... No existe, pues, la aceptación de la infidelidad” (p.181).

En la actualidad, todos estos cambios sociales y culturales se están presentando de una forma tan acelerada que las personas y, específicamente las familias, no terminan de ajustarse a unos cuando ya se están viendo afectadas por nuevas transformaciones. En este sentido, el panorama de las ciencias sociales y de las relaciones de pareja es aún más complejo cuando se considera que las relaciones que establece el sujeto son construidas y modificadas durante la interacción. Y si se observa que cada día las configuraciones familiares cambian y se modifican, comprender estos cambios es sin duda uno de los mayores retos del profesional en ciencias sociales y humanas.

Teniendo en cuenta las consideraciones anteriores, para la realización de la investigación que da lugar a este libro, se identificaron aspectos relacionados con la multiplicidad de formas que hoy presentan las parejas, respecto a la noción que tienen acerca de la fidelidad, los celos y la manera en que se conforman dichas relaciones. En estos cambios, la convivencia se complejiza debido a que la exclusividad sexual no es una prioridad cambiando así el concepto de pareja “par” puesto que entran a participar dentro de ella otros integrantes, registrándose también un cambio en el concepto de amor, según como lo conciben algunas personas actualmente.

De esta manera, reconocer la experiencia de las relaciones poliamorosas y abiertas desde el sentido otorgado por sus integrantes y su dinámica relacional, fue el propósito central del ejercicio investigativo, lo que se convierte en un aporte al conocimiento en el campo disciplinar de las ciencias sociales.

Para avanzar en esta meta se abordaron objetivos específicos relacionados con el reconocimiento de las características sociodemográficas: edad, sexo, escolaridad, ocupación, personas con las que vive (tipología familiar). También se consideraron en los objetivos específicos las motivaciones, acuerdos y limitaciones establecidos en estas formas de relación amorosa.

La metodología desde la cual se llevó a cabo el proceso investigativo fue de corte cualitativo, por su interés en considerar la importancia primordial que tienen los significados que las personas asignan al mundo que les rodea. De este modo, fue posible encarar el mundo de la interioridad de los sujetos participantes de la investigación, sus relaciones amorosas y los sentidos atribuidos en respuesta al paradigma socio-cultural imperante. Esta forma de investigar se tornó incluyente, permitiendo la diversidad en la variedad de perspectivas y de postulados, sin que con esto se afectaran los criterios de validez y profundidad.

Para Galeano (2004), la investigación cualitativa permite comprender el punto de vista de un grupo social, propiciando la profundización sobre las creencias, prácticas y el sentido que se le atribuyen a las mismas; de esta forma se entiende su soporte para comprender el contexto sociocultural del cual forma parte, al describir aspectos poco investigados como es el caso de las relaciones amorosas en cuestión.

De este modo, en el diseño metodológico se consideraron las siguientes fases:

Fase I: Construcción de las técnicas para la recolección de la información

Para dar cuenta de los propósitos de esta fase, se elaboró una matriz que consideró las categorías centrales que están enmarcadas en los objetivos investigativos, a saber: características sociodemográficas, constitución de la relación, motivaciones, sentidos y dinámica relacional, las cuales se desplegaron con sus respectivas preguntas investigativas. Esta matriz permitió identificar la entrevista en profundidad como el mejor medio para dar cuenta de dichas pretensiones.

La entrevista profunda es un tipo holístico, en la que “el objeto de investigación está constituido por la vida, experiencias, ideas, valores y estructura simbólica del entrevistado aquí y ahora” (Sierra, 1998, p.299). Así, se exploraron aspectos directamente relacionados con el mundo de la vida de

los entrevistados y se les estimuló para que expresaran con absoluta libertad sus sentimientos y opiniones acerca del punto tratado.

Fase II: Convocatoria y recolección de la información

La convocatoria de las personas interesadas en participar de la investigación se desarrolló utilizando diversas estrategias: convocatoria pública a través de las redes sociales y bola de nieve, esta última con mayor efectividad en las ciudades de Medellín y Pereira donde se llevó a cabo la investigación.

Los requisitos planteados para la inclusión de las personas participantes fueron:

1. Hacer parte de una relación de pareja abierta y/o poliamorosa o haber vivido dicha experiencia.
2. Tener la disposición de participar en las entrevistas a profundidad.
3. Firmar el consentimiento informado con fines académicos y bajo confidencialidad.

Para el desarrollo del trabajo de recolección de la información se realizó un ejercicio previo de validación del instrumento en una prueba piloto, que permitió refinar y depurar el formato para la entrevista en profundidad que se realizó con 18 casos entre las ciudades de Medellín y Pereira, donde se contemplaron las tipologías de poliamor, relación abierta y la combinación de ambas, esta última especialmente en la ciudad de Medellín.

Fase III: Procesamiento y análisis de la información

La información generada en el marco de la realización de las entrevistas en profundidad fue reelaborada, sintetizada e interpretada, en la búsqueda de patrones concurrentes, temas comunes, solapamientos y divergencias en las trayectorias vitales de las experiencias del fenómeno amoroso en las modalidades delimitadas en la investigación.

Para este procesamiento y análisis de la información se realizó un proceso de codificación, en el que se fueron condensando unidades de análisis, según los objetivos investigativos, en los que se agruparon todos aquellos códigos o etiquetas que compartían un mismo significado; este paso permitió la identificación de categorías y subcategorías emergentes.

Con la información depurada en grupos de significación, se diseñó una matriz categorial que favoreció la identificación de relaciones entre ellos y así dar un nuevo paso en el proceso de organización de los datos a través de su reducción e interrelación; gracias a ello fue posible descubrir nuevas relaciones y explicaciones sobre lo que dicen los datos, es decir, facilitó el camino interpretativo en función de la comprensión de los objetivos propuestos en la investigación.

Fase IV: Socialización de los resultados

La socialización de los resultados es una fase fundamental en el diseño de una investigación, ya que comporta la responsabilidad de las investigadoras por la apropiación social del conocimiento y contempla diversas formas desde las que los resultados de la investigación se convierten en un referente importante para la toma de decisiones y la formulación de programas de atención y educación familiar, que reconozcan la diversidad. Para dar cuenta de este propósito se contemplaron las siguientes estrategias: socialización de resultados en eventos académicos, realización de un documento ejecutivo que señala los principales hallazgos, publicación de artículos en revistas científicas y la producción de un libro.

Así pues, el contenido de este libro pretende aportar al cuerpo teórico que explica las diversas formas en que los seres humanos construyen sus relaciones sexoafectivas, para el caso de este producto, en las modalidades de parejas abiertas y poliamorosas en las ciudades de Medellín y Pereira. De este modo, los 10 capítulos que componen este libro permiten una aproximación al fenómeno amoroso de la siguiente manera: en la primera parte, es decir el capítulo II, se desarrolla el rastreo de diferentes fuentes que permitieron identificar y conocer el estado del arte investigativo del tema en distintas latitudes, se hace énfasis especialmente en Brasil por ser uno de los países que se ha interesado en mayor medida por este fenómeno.

En el siguiente capítulo se puntualizan diferentes aristas de las características y tipologías de las relaciones poliamorosas y de la pareja abierta, lo que posibilita un amplio espectro en la comprensión de estas modalidades de relación. El IV capítulo hace un esbozo sobre los cambios ideológicos y culturales que han vivido hombres y mujeres y cómo estos han tenido repercusión en las relaciones amorosas, al disminuir la brecha de desigualdad entre los géneros.

El capítulo V aborda algunas perspectivas del amor, que dan luces sobre las nuevas configuraciones de este, haciendo especial énfasis en las relaciones abiertas y el poliamor, ya que como se evidencia, estas generan cambios en el significado de la monogamia, lo cual se asocia además a modificaciones en el ámbito del matrimonio, la ley y el derecho, la fidelidad y la forma de relacionarse, reflejando de esta forma una evidente transformación en las nociones tradicionales de pareja. Para ello se muestran en un recorrido histórico, los cambios del fenómeno amoroso desde el paradigma del romanticismo hasta la época actual, no pretendiendo con ello un análisis histórico exhaustivo, pero sí un panorama que brinda algunas luces para la comprensión de la manera como van surgiendo nuevos paradigmas en la construcción del fenómeno amoroso, los valores y concepciones que lo sustentan.

En el VI capítulo se puntualizan las características y motivaciones de las relaciones abiertas y poliamorosas, lo que supone una descripción sociodemográfica de las personas participantes de estas modalidades de relación, y se detallan el proceso y los acuerdos establecidos para conformarse y mantenerse como tal.

El capítulo VII pone en evidencia el funcionamiento, los alcances y limitaciones de este tipo de relaciones y se analizan algunas situaciones de la vivencia cotidiana; además, se hace un rastreo sobre las características de las relaciones, sus acuerdos, pautas interaccionales, economía, comunicación, funciones, roles y las relaciones que se mantienen con las familias de origen y los hijos/as cuando los hay.

El capítulo VIII sobre sentidos y significados muestra la experiencia para los participantes de estas modalidades de relación donde aparecen aspectos que se ubican en polos opuestos como: construcción de familia o situación pasajera de experimentación. También se señalan los requisitos, que, en perspectiva de ellos, son necesarios para constituir estas relaciones.

El capítulo IX muestra la coexistencia de distintos paradigmas que se entrecruzan de manera simultánea en las personas que viven relaciones abiertas y poliamorosas, mostrando las tensiones y paradojas que se tejen en estas modalidades, el capítulo es una pregunta provocadora en torno a si el poliamor y la relación de pareja abierta ofrecen una opción de avance o retroceso. Finalmente, en el último capítulo se proponen algunas conclusiones generales sobre el tema.