

# **Perspectivas de salud mental y comunicación de JÓVENES INVESTIGADORES**

**Compiladora: Daniela Torres Morimitsu**

**Pereira, Colombia, 2022**

## **Perspectivas de Salud Mental y Comunicación de Jóvenes Investigadores**

Compiladora: Torres Morimitsu, Daniela.

### **Autores**

María Camila Idarraga López, María Antonia Londoño Cortes, Byron Camilo Guzmán Duque, José Julián Javela González, Julián Páez Valdez, Mariana Cruz Luna, Margarita Rosa Rojas Torres, Laura Camila Sandoval Camacho, Sarah Ospina Cano, Eliana Quiroz González, Angélica Barros.

-- 1 a. ed. -- Colombia: Pereira. xx p.

ISBN: 978-958-8487-96-0 (Electrónico).

DOI: <https://doi.org/10.31908/eucp.78>

1. Violencia. 2. Photoboy. 3. Mindfulness. 4. Feminismo. I. Daniela Torres Morimitsu. II. Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación. III. Universidad Católica de Pereira.

CDD: 300 - Ciencias sociales

Catalogación en la publicación – Universidad Católica de Pereira.

Primera edición 2022

### **Universidad Católica de Pereira**

Rector: Pbro. Behitman Alberto Céspedes De los Ríos

Vicerrector Académico: Nelson Londoño Pineda

Directora de Investigaciones e Innovación: María Luisa Nieto Taborda

Coordinadora de Gestión de la Investigación: Daniela Torres Morimitsu

### **Diagramación:**

GRÁFICAS BUDA, SAS.

Calle 15 No. 6-23 PBX: 335 72 35

Pereira – Risaralda - Colombia

Reservados todos los derechos

© Universidad Católica de Pereira, 2020

Carrera 21 No. 49-95 Pereira

Teléfono 312 40 00

[ucp@ucp.edu.co](mailto:ucp@ucp.edu.co)

[www.ucp.edu.co](http://www.ucp.edu.co)

El contenido de esta obra corresponde al derecho de expresión de los autores y no compromete el pensamiento de la Universidad Católica de Pereira, ni genera su responsabilidad frente a terceros. Los autores asumen la responsabilidad por los derechos de autor y conexos contenidos en la obra, así como por la eventual información sensible publicada en ella.

Pereira, Colombia

Diciembre de 2022

# CONTENIDO

---

<b>Prólogo</b>	.....	5
<b>Capítulo 1</b>	<b>Medición de la agresión, la violencia y la ira: un estado del arte</b>	..... 7
Tabla 1.	Características y diferencias de la ira, agresión y violencia	..... 16
Tabla 2.	Instrumentos encontrados para medir ira, agresión y violencia	..... 18
Figura 1.	Patrón de Búsqueda Bibliográfica	..... 27
Gráfica 1.	Población de aplicación de instrumentos de artículos encontrados	..... 28
Gráfica 2.	Categorías temáticas de los artículos encontrados	..... 29
Gráfica 3.	Instrumentos más utilizados para medir ira, agresión y violencia encontrados en la bibliografía	..... 30
<b>Capítulo 2</b>	<b>Photoboy: ¿La pedagogía en medios digitales es una buena opción para las campañas de prevención de consumo de tabaco y/o cigarrillo?</b>	..... 52
Figura 1.	¿Alguna vez ha fumado? (Población: bachillerato)	..... 60
Figura 2.	¿Está bien fumar?	..... 60
Figura 3.	¿El tabaco provoca cáncer de pulmón en fumadores?	..... 61
Figura 4.	¿Alguna vez ha visto campañas sobre el consumo de tabaco?	..... 61
Figura 5.	¿Cree que es difícil dejar de fumar?	..... 62
Figura 6.	¿Está bien fumar?	..... 66
Figura 7.	¿El tabaco provoca cáncer de pulmón en fumadores?	..... 67
Figura 8.	¿Considera que lo aprendido en Photoboy podría ser útil a futuro?	..... 67
Figura 9.	¿Cuál cree que es el formato más adecuado para una campaña?	..... 68
Imagen 1.	Cartilla Photoboy Primaria - Secundaria	..... 63
Imagen 2.	Canal YouTube Photoboy	..... 65
Imagen 3.	Evento “Laboratorio Photoboy”	..... 65
Imagen 4.	Actividad línea digital	..... 69
<b>Capítulo 3</b>	<b>Mindfulness: orientaciones para el cuidado de los trabajadores de la salud</b>	..... 75
Tabla 1.	Programa de Promoción de la Salud Basado en el Mindfulness	..... 84

## Prólogo

*“Nada tiene tanto poder para ampliar la mente como la capacidad de investigar de forma sistemática y real todo lo que es susceptible de observación en la vida”*

**Marco Aurelio**

La Universidad Católica de Pereira, en concordancia con su visión de aportar al cambio de la sociedad y el mundo y en su búsqueda constante de consolidar y proyectar las capacidades científicas, tecnológicas y de innovación institucionales, así como lograr la apropiación social del conocimiento, ha contribuido articuladamente con los diferentes actores del Sistema Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación (SNCTeI) en la transformación y desarrollo del país desde el ámbito social, económico, ambiental y científico, con perspectiva humana y ética, con rigor académico y alto potencial de impacto científico. Lo anterior en el marco de los cinco focos estratégicos priorizados según las capacidades y trayectoria académica y científica institucional: i. Construcción de paz, ii. Salud Mental, iii. Desarrollo territorial y sostenibilidad, iv. Desarrollo empresarial e innovación y v. Ambientes educativos, desarrollo humano y trascendencia.

En los últimos años desde la Universidad han surgido diferentes productos de investigación en el marco de las estrategias de los Grupos de Investigación, con el fin de hacer aportes significativos para la Ciencia, la Tecnología, la Innovación y la Apropiación Social del Conocimiento. En este sentido, la participación y formación de talento humano, especialmente de Jóvenes Investigadores, ha tomado gran importancia y se ha convertido en un proceso desde donde se ha abordado el desarrollo de proyectos desde los focos estratégicos institucionales y diferentes perspectivas, dando cuenta que se construye sociedad trabajando en conjunto desde los diferentes niveles sociales y académicos.

De esta manera, para el desarrollo de este libro se contó con la participación de jóvenes investigadores de Psicología y Comunicación Social – Periodismo, junto con sus tutores, en el marco de proyectos internos y externos de la Universidad. Se podrán encontrar específicamente las siguientes temáticas: 1. Medición de la agresión, la

violencia y la ira: un estado del arte, 2. Photoboy: ¿Es la radio una buena alternativa para las campañas de prevención al consumo de tabaco y/o cigarrillo?, 3. Mindfulness: orientaciones para el cuidado de los trabajadores de la salud, 4. Pedagogía en medios digitales para la promoción y prevención de consumo de tabaco.

Así, este libro se obtiene como resultado de investigación, con el fin de contribuir a los retos prioritarios en Ciencia, Tecnología e Innovación (CTeI) y Apropiación Social del Conocimiento (ASC) del país, a través de un trabajo orientado a la solución de desafíos enmarcados en los focos estratégicos institucionales priorizados, cooperando en el incremento de la calidad de la investigación y la transferencia de los resultados, con el fin de aportar positivamente y de manera multidisciplinar al desarrollo regional y contribuir a los problemas apremiantes del país y la región.

**Daniela Torres Morimitsu**  
Coordinadora de Gestión de la Investigación  
Universidad Católica de Pereira