



RREDSI

Red Regional de
Semilleros de Investigación

CAPÍTULO II

Razones que conducen al abandono de la lactancia materna en América Latina: una revisión integrativa¹

Reasons leading to the abandonment of breastfeeding in Latin America: an integrative review

Andrés Camilo Torres Guevara²

María Ximena Hinestroza Rentería³

Verónica Echeverri Hernández⁴

Lina Karina Bernal Ordoñez⁵

Fundación Universitaria del Área Andina

Resumen

Se realizó una revisión de la literatura sobre las razones del abandono de la lactancia materna en menores de un año en América Latina. La revisión constó de cinco etapas: 1) identificación de la pregunta de investigación, 2) categorización de los estudios, 3) planificación de la búsqueda, 4) evaluación de los estudios y 5) presentación de resultados. La búsqueda se llevó a cabo entre noviembre de 2022 y febrero de 2023 en las bases de datos BDENF, Redalyc y SciELO, utilizando los descriptores “lactancia

1 El presente capítulo es producto del trabajo investigativo desarrollado en los estudios de pregrado.

2 Estudiante del Programa de Enfermería. atorres186@estudiantes.areandina.edu.co. Pereira, Colombia. Semillero de investigación AZAHAR.

3 Estudiante del Programa de Enfermería. mhinestroza5@estudiantes.areandina.edu.co. Pereira, Colombia. Semillero de investigación AZAHAR.

4 Estudiante del Programa de Enfermería. echeverri3@estudiantes.areandina.edu.co. Pereira, Colombia. Semillero de investigación AZAHAR.

5 Docente del Programa de Enfermería. lbernal63@areandina.edu.co. Pereira, Colombia. Semillero de investigación AZAHAR.

materna” y “destete”. Se incluyeron artículos publicados entre 2017 y 2022, en español e inglés, sobre investigaciones en Latinoamérica, y se excluyeron artículos repetidos, que no respondieron a la pregunta de investigación o que involucraron infantes mayores de un año. De los 136.466 artículos encontrados, 78 cumplieron los criterios de inclusión. Después de eliminar duplicados y artículos inaccesibles, se seleccionaron 28 artículos para la muestra final. Encontrándose que, dentro de las principales razones de abandono de la lactancia materna están la percepción de la poca producción de leche, la reincorporación al trabajo o estudios, y el desconocimiento de la importancia de la lactancia y la técnica adecuada.

Palabras clave: lactancia materna, destete, leche materna

Abstract

A review of the literature on the reasons for breastfeeding cessation in infants under one year of age in Latin America was carried out. The review consisted of five stages: 1) identification of the research question, 2) categorization of studies, 3) search planning, 4) evaluation of studies, and 5) presentation of results. The search was conducted between November 2022 and February 2023 in the BDENF, Redalyc and SciELO databases, using the descriptors “breastfeeding” and “weaning”. Articles published between 2017 and 2022, in Spanish and English, on research in Latin America were included, and articles that were repeated, did not answer the research question, or involved infants older than one year were excluded. Of the 136,466 articles found, 78 met the inclusion criteria. After eliminating duplicates and inaccessible articles, 28 articles were selected for the final sample. It was found that, among the main reasons for abandoning breastfeeding are the perception of low milk production, return to work or studies, and lack of knowledge of the importance of breastfeeding and proper technique.

Keywords: breastfeeding, weaning, breast milk

Introducción

El proceso de lactancia materna es una práctica fisiológica, natural e instintiva en la que se genera leche a partir de los pechos de la madre. Dicha leche es un alimento esencial y completo, que no necesita de ningún otro derivado como agua o jugos, ya que posee todos los nutrientes óptimos y necesarios que contribuyen eficazmente al desarrollo físico, intelectual y social del lactante (Álvarez *et al.*, 2017).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la leche materna (LM) es el alimento natural por excelencia de los lactantes, aporta los anticuerpos que los protegen y es la que proporciona todos los nutrientes y energía necesarios para que el niño se desarrolle en sus primeros meses de vida, continúa cubriendo las necesidades nutricionales durante su segundo semestre y hasta un tercio del segundo año. Además, la OMS también recomienda que la lactancia materna exclusiva dure los primeros 6 meses de vida, ya que aporta grandes beneficios para el crecimiento y la salud del niño. Posteriormente, deben implementarse diferentes alimentos, pero sin abandonar la lactancia materna hasta los 2 años de edad o más.

La leche materna aporta múltiples beneficios. En los niños, el calostro, también llamado oro líquido, proporciona inmunidad adquirida pasivamente, por lo que reduce el riesgo de diarreas, infecciones respiratorias y otitis media (Ortega *et al.*, 2020). Además, se ha observado una disminución del síndrome de muerte súbita del lactante, diabetes tipo 1 y 2 y se ha evidenciado una menor tasa de enfermedades cardiovasculares en la edad adulta (Reyes *et al.*, 2018). A largo plazo, debido a los ácidos grasos de cadena larga de la leche materna, se desarrollan las habilidades intelectuales y motoras del lactante (Ortega *et al.*, 2020). Así, los niños amamantados muestran un mejor rendimiento en los test de inteligencia (OMS). Cabe destacar, que los beneficios del proceso de lactancia no son sólo fisiológicos, Jhon Bowlby, en su libro *Maternal Care and Mental Health*, afirma que el vínculo Madre-Hijo influye en el desarrollo psicosocial y mental del niño.

En las madres, el proceso de lactancia ha demostrado una disminución del riesgo de hemorragia posparto, cáncer de mama y ovario, así como menos posibilidades de tener diabetes y obesidad (Reyes *et al.*, 2018). También se describen múltiples beneficios para la comunidad, como un ahorro significativo en los costos de atención médica (Reyes *et al.*, 2018).

A pesar de los beneficios anteriores, a nivel mundial, el 35% de los bebés son amamantados sólo durante sus primeros cuatro meses de vida (Acosta y De la Rosa, 2016). En uno de los informes de UNICEF y la OMS, tres de cada cinco bebés no toman leche materna en la primera hora de vida, y en América Latina y el Caribe la cifra aumenta en 0,5. En América Latina, el 54% de los recién nacidos inicia la lactancia materna en la primera hora de vida, el 38% recibe lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad y el 32% continúa con la lactancia materna hasta los dos años de edad (Guerra *et al.*, 2020).

El abandono de la lactancia materna es considerado un problema social, que se ve influenciado en la mayoría de los casos por la incorporación de mitos y creencias que carecen de fundamento y razón científica, provocando así factores de riesgo que conspiran contra el correcto desarrollo de los lactantes (Rosada *et al.*, 2019).

Por lo tanto, el presente estudio tiene como objetivo identificar en la literatura científica las razones que llevan al abandono de la lactancia materna en el primer año de vida del bebé, en mujeres latinoamericanas. De esta manera, se pretende contribuir a la generación de estrategias de intervención y educación utilizadas por los profesionales de la salud, principalmente enfermeras, para que las madres y la sociedad en general tomen conciencia de la importancia de la lactancia materna y disminuyan la incidencia del abandono de esta práctica.

Materiales y métodos

Se realizó una revisión de la literatura del tema, con el objetivo de recopilar y sintetizar información científica sobre las razones que llevan al

abandono de la lactancia materna en menores de un año, en el contexto latinoamericano. Para ello, la presente revisión se realizó a través de las 5 etapas propuestas por Beltrán (2005), que son: a) identificación de la pregunta problema, b) categorización de los estudios, c) plan de búsqueda bibliográfica, d) evaluación de los estudios seleccionados y e) interpretación y presentación de los resultados.

Para la construcción de la pregunta problema, se tuvo en cuenta el acrónimo utilizado en los estudios cualitativos PICO: Paciente/Población (P), Intervención/Fenómeno de interés (I), Contexto (Co), como se muestra en la Tabla 1.

Tabla 1- Planteamiento del problema utilizando la estrategia PICO

Acrónimo	Descripción	Componente
P	Población	Menores de un año
I	Interés	Razones que conllevan al abandono de la LM
Co	Contexto	Latinoamérica

Nota: elaboración propia.

Por lo tanto, se planteó la siguiente pregunta de investigación ¿Cuáles son las razones que llevan al abandono de la lactancia materna en el primer año de vida del bebé en América Latina?

La búsqueda bibliográfica de los artículos se realizó en el período comprendido entre noviembre de 2022 hasta febrero del 2023, en las bases de datos BDENF, Redalyc y SciELO, bajo los siguientes descriptores consultados en DeCS (Descriptores en Ciencias de la Salud): lactancia materna, destete, mediante el uso del operador booleano AND.

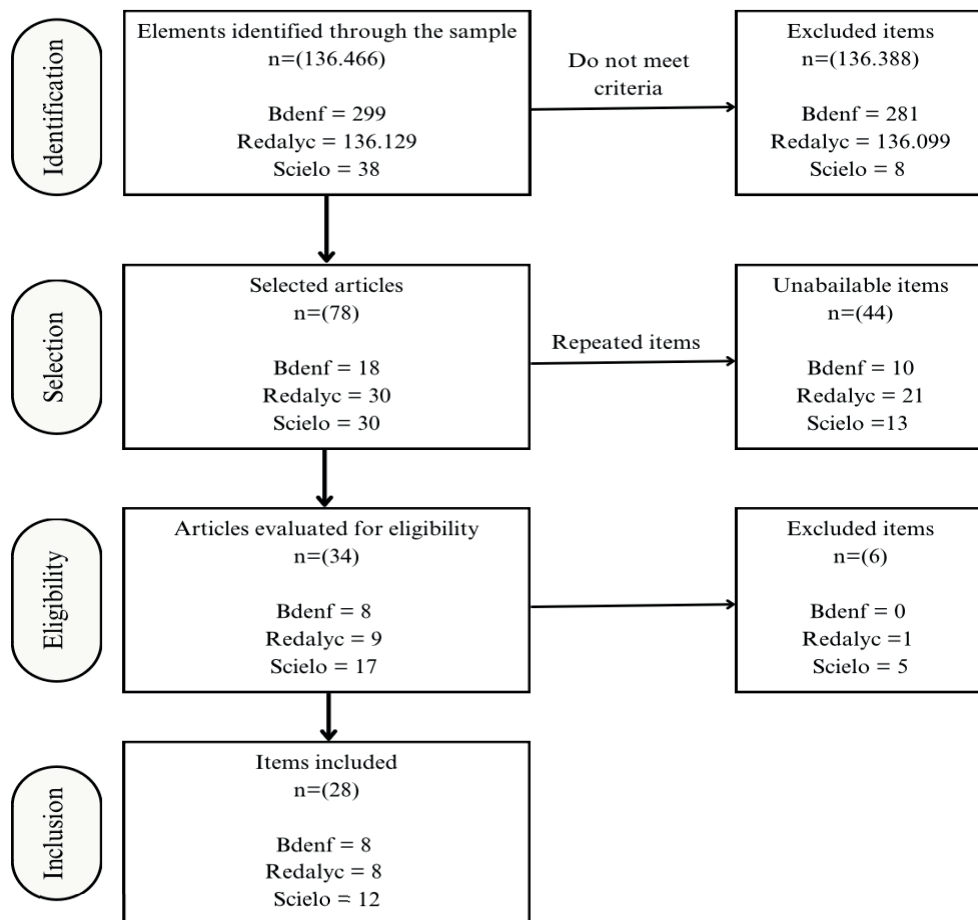
Los criterios de inclusión utilizados en la presente investigación fueron: artículos publicados entre los años 2017 a 2022, idioma inglés y español, investigaciones realizadas en Latinoamérica, artículos de acceso abierto y artículos originales. Así mismo, se excluyeron todos aquellos que

se encontraran repetidos en una o más bases de datos, artículos que no respondieron a la pregunta de investigación y aquellas investigaciones con infantes mayores de un año de vida.

Para la extracción y análisis de los estudios seleccionados, los investigadores diseñaron un instrumento de evaluación, que consta de elementos como: el título del artículo, su objetivo y la metodología utilizada. Para la selección de los artículos, se procedió a la lectura del resumen para identificar si respondían o no a la pregunta problema, y luego se realizó una lectura exhaustiva de los artículos que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión, para su posterior análisis.

La estrategia de búsqueda en las bases de datos identificó 136.466 artículos, siendo 299 en BDENF, 136.129 en Redalyc y 38 en SciELO. 78 artículos cumplieron los criterios de inclusión; 44 artículos fueron eliminados si se encontraban en dos o más bases de datos o no eran accesibles. Se seleccionaron 34 artículos para su lectura completa y 28 se incluyeron en la muestra final de esta revisión, cuyo proceso de selección se describe en la Figura 1. No se añadió ningún estudio de las referencias bibliográficas de los artículos seleccionados.

Figura 1 - Proceso de selección para estudios de revisión de literatura



Resultados

La búsqueda inicial recogió 136.466 artículos. Tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, y después de la estrategia de análisis consistente en leer los resúmenes para comprobar si respondían a la pregunta de investigación, la muestra quedó constituida por 28 artículos. De ellos, 24 (85,7%) estaban en español y cuatro (14,3%) en inglés.

Cada uno de los artículos fue analizado en profundidad y se caracterizó según su título, fuente, año, autor y tipo de estudio, como se muestra en la Tabla 2.

Tabla 2 - Caracterización de los estudios más relevantes

Código	Título	Procedencia	Año	Autor	Tipo de estudio
A3	Comportamiento de la lactancia materna en un grupo básico de trabajo	Cuba	2017	(Cano <i>et al.</i> 2017)	Cuantitativo, descriptivo
A5	Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México	México	2018	(Rangel <i>et al.</i> 2018b)	Cuantitativo, descriptivo, transversal
A7	Lactancia materna: factores que propician su abandono	Colombia	2019	(Campiño y Duque. 2019)	Cuantitativo de tipo descriptivo y de corte transversal
A9	Apego a la lactancia materna y factores que influyen en el abandono de la misma en la medicina privada	México	2019	(Reyes <i>et al.</i> 2019)	Estudio observacional, descriptivo y transversal
A11	Características maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva	Perú	2017	(Quispe <i>et al.</i> 2017)	Estudio observacional, descriptivo y transversal

Nota: elaboración propia.

La mayoría de los artículos incluidos en la muestra final de la presente investigación fueron publicados en los años 2017 y 2019 con un total de siete artículos cada uno (25%), seguidos de 2018 y 2020 con seis artículos respectivamente (21,4%), y el año con menos investigaciones publicadas fue 2021, con solo dos artículos (7,2%).

En cuanto al país de origen de los estudios, Cuba fue el país con más publicaciones, con ocho en total (28,6%), y el país con menos investigaciones sobre el tema fue Venezuela, con un total de un artículo (3,6%). La Tabla 3 muestra la procedencia de los artículos incluidos en la muestra.

Tabla 3- Lugar de procedencia

País	Cantidad de artículos	Porcentaje
Cuba	8	28,57 %
México	6	21,43 %
Colombia	4	14,29 %
Costa Rica	3	10,71 %
Brasil	2	7,14 %
Ecuador	2	7,14 %
Perú	2	7,14 %
Venezuela	1	3,57 %
TOTAL	28	100 %

Nota: elaboración propia.

En cuanto a la metodología utilizada en los estudios seleccionados, se observó que la metodología cuantitativa fue la más utilizada, con un total de 23 artículos (82,1%) y sólo cinco estudios optaron por utilizar la metodología cualitativa (17,9%).

Entre los principales motivos que llevan al abandono de la LM en el primer año de vida del lactante, se identificaron tres posibles causas, que se presentan en la Tabla 4.

Tabla 4 - Razones de abandono de la LM

Categoría	Cantidad de artículos	Porcentaje
Poca producción de leche materna	11	39,29 %
Reincorporación al trabajo o estudios	11	39,29 %
Desconocimiento de la importancia de la LM y la técnica adecuada	6	21,43 %

Nota: elaboración propia.

Discusión

A continuación, se presenta la producción científica respecto a las razones que llevan al abandono de la lactancia materna en el primer año de vida del bebé en Latinoamérica, con el fin de contribuir a la generación de insumos que movilicen espacios de reflexión, discusión y acción respecto a las estrategias de intervención y educación utilizadas por los profesionales de la salud, principalmente de enfermería, para que las madres y la sociedad tomen conciencia de la importancia de la LM.

Disminución de la producción de leche materna o hipogalactia

En este estudio, se encontró que el principal factor que lleva al abandono temprano de la lactancia materna es la percepción de las madres de no producir suficiente leche para que sus bebés queden satisfechos; esto debido, predominantemente, a problemas de prendimiento del bebé, demanda insuficiente de leche, dificultades médicas, uso de ciertos medicamentos, estrés, ansiedad, entre otros (Marín *et al.*, 2018).

También se encontró otro estudio realizado en México (Rangel *et al.*, 2018b), donde los autores identificaron que la baja producción de leche es un factor determinante en el abandono de la lactancia materna, debido a que al momento de amamantar las madres notaban que el bebé tenía hambre y buscaban pegarse nuevamente al pecho, aunque llevaran varios minutos amamantando.

En otro estudio realizado en Cuba, se encontró que, según varias investigaciones, las madres mencionaron que la hipogalactia es un factor que conduce a la interrupción de la lactancia materna exclusiva antes de que el bebé cumpla cuatro meses de edad (González *et al.*, 2017).

La preocupación por la producción insuficiente de leche materna es común entre las madres lactantes, pero en muchos casos estas preocupaciones son infundadas. A pesar de ello, la producción insuficiente de leche materna puede ser un obstáculo real en el proceso de lactancia y es importante identificar y abordar este problema a tiempo.

La detección precoz de la producción insuficiente de leche materna es fundamental para garantizar que el bebé reciba una nutrición adecuada y prevenir problemas de salud a largo plazo. Por lo tanto, es importante que los profesionales de la salud estén capacitados para reconocer los signos y síntomas de la producción insuficiente de leche y proporcionar orientación y tratamiento a las madres que la experimentan (Padró, 2022).

En este sentido, es crucial intervenir inmediatamente cuando las madres expresan frases como: “Estoy seca o no me baja la leche” y examinar si se trata de una percepción errónea de hipogalactia. Esto evitará el abandono prematuro de la lactancia materna (Giraldo *et al.*, 2020).

La aplicación de medidas de apoyo a la lactancia también puede ser útil en la prevención y el tratamiento de la producción insuficiente de leche materna. Esto puede incluir la educación sobre la técnica adecuada de amamantamiento, la promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y el acceso a recursos de apoyo a la lactancia materna, como grupos de apoyo y asesores de lactancia (Padró, 2022). Sorprendentemente, la mayoría de las madres no creen en los mitos sobre el abandono de la lactancia materna, se puede observar que los mitos no son considerados en la población sino que corresponden a la cultura transmitida de generación en generación sin ninguna base científica (Castelo *et al.*, 2021). Las razones para el abandono precoz de

la lactancia materna en niños menores de seis meses, identificadas en este estudio, coinciden con las encontradas en otras encuestas, incluyendo la hipogalactia (Bebert *et al.*, 2018).

Reincorporación al trabajo o a los estudios

En relación al factor de la reincorporación de la madre al trabajo o a los estudios, se encontró que las mujeres que mantienen un vínculo laboral activo desde antes o durante la gestación, al reincorporarse a sus puestos de trabajo, una vez finalizada la licencia por maternidad, provoca que las mujeres se enfrenten a largas jornadas laborales, lo que va en detrimento de la lactancia materna, ya que las madres pasan mucho tiempo alejadas de sus bebés. Del mismo modo, las mujeres que reanudan sus estudios universitarios, sumado a esto, las madres estudiantes se preocupan por el qué dirán y por ser discriminadas o acusadas en sus entornos académicos. Por estas razones, atribuyen menos significado a los beneficios de la lactancia materna.

Resultado similar se encontró en un estudio realizado en México (Reyes *et al.*, 2019), en el cual, los autores evidenciaron que a mayor número de horas de trabajo fuera del hogar, se relaciona directamente con la falta de cumplimiento de la lactancia materna, con madres jóvenes, aún están experimentando cambios psicológicos, sociales y emocionalmente inestables debido a su personalidad poco desarrollada. Por ello, la reincorporación a la vida laboral y académica debe estar impregnada de una cultura laboral que promueva y proteja la lactancia materna, que evite el abandono precoz de la misma.

Los resultados obtenidos en un estudio, realizado en México, destacan la importancia de establecer espacios de lactancia en los entornos laborales, para que las madres puedan cumplir con la recomendación de lactancia materna exclusiva durante seis meses, así como la lactancia materna por más de seis meses e incluso hasta 12 meses. La disponibilidad de salas

de lactancia podría permitir a las madres extraerse leche y mantener un suministro adecuado de leche materna (Ibarra *et al.*, 2020).

También hay que tener en cuenta que la práctica de la LM en espacios públicos o poco privados hace que las madres eviten amamantar a sus hijos ya sea por vergüenza, incomodidad o por las percepciones que puedan tener otras personas (Martínez *et al.*, 2017).

Desconocimiento de la importancia de la LM y de la técnica adecuada

Otro de los principales factores para el abandono de la lactancia materna durante el primer año de vida del bebé, es el desconocimiento de su importancia y beneficios tanto para el bebé como para la madre; también, el desconocimiento de las técnicas adecuadas. Esto puede deberse a una debilidad en las estrategias educativas de los profesionales sanitarios.

En otro estudio realizado en Cuba (Robles *et al.*, 2019), los autores también evidenciaron que uno de los factores para el abandono de la LM era el inadecuado conocimiento y la mala técnica al amamantar, debido a que las madres nunca habían obtenido educación previa al respecto. Similar resultado se dio en el estudio de Quispe *et al.* (2017), donde el bajo conocimiento de la madre sobre la lactancia materna genera creencias y percepciones erróneas, influyendo en el abandono de esta práctica de forma exclusiva en los primeros seis meses de vida. A su vez, Acosta y De la Rosa (2016) reportan en su estudio que el nivel de conocimiento de la población es bajo, y no cuentan con una buena técnica para la lactancia materna, también se evidenció que el nivel socioeconómico influye en dicho abandono.

Cabe destacar que los conocimientos sobre lactancia materna deberían ser impartidos principalmente por el personal de enfermería, y esto es algo que está fallando. En el estudio de Reyes *et al.* (2018) muchas veces la información que se daba era muy variable en cada personal de salud y a

veces escasa, haciendo que las personas se confundieran. En otro estudio de Rangel (2018a), se identificó que la mayoría de las mujeres fueron instruidas sobre los beneficios que trae la lactancia materna en la salud de los niños, pero el método de promoción en su mayoría fue inadecuado, ya que la información proporcionada a través de folletos no permite una interacción más humanizada entre el personal de salud y las madres.

Por otro lado, se ha visto que una técnica inadecuada a la hora de amamantar puede causar problemas en los pezones que repercutirían en el abandono de la LM, al mismo tiempo, una mala succión por parte del bebé influye en la baja producción de leche (Aparecida *et al.*, 2019).

Conclusiones

Los resultados de la presente investigación contribuyeron a la comprensión de los factores que llevan al abandono de la lactancia materna durante el primer año de vida del bebé, los cuales se relacionan principalmente con: a) Disminución de la producción de leche materna o hipogalactia, b) Reincorporación al trabajo o estudios, y c) Desconocimiento de la importancia de la LM y de la técnica adecuada.

Estos resultados son interesantes para poder planificar, realizar y evaluar nuevas intervenciones con el fin de reducir el abandono precoz de la lactancia materna.

Se evidenció la necesidad de invertir en políticas de salud que promuevan y protejan la lactancia materna, así como en la capacitación del personal de salud de los sectores público y privado, con el objetivo de transformar el escenario actual, dado que las tasas de lactancia materna efectiva aún son insatisfactorias.

Del mismo modo, es importante contribuir al empoderamiento de las mujeres, para que se sientan fortalecidas y suficientemente informadas para tomar las mejores decisiones sobre su salud y la de sus hijos.

Es necesario continuar investigando sobre este tema, para comprender mejor el contexto en el que se manifiestan los factores que llevan al abandono de la lactancia materna durante el primer año de vida del bebé. Así como la reflexión y articulación de los resultados de la investigación con las prácticas y decisiones en salud y políticas públicas, con el fin de mejorar las condiciones y determinantes del proceso de lactancia, al igual que la salud de los bebés y madres lactantes en todo el mundo.

Referencias

- Abuchaim, E., Marcacine, K. O., Coca, K. P. & Silva, I. A. (2023). Ansiedade materna e sua interferência na autoeficácia para amamentação. *Acta Paulista de Enfermagem*, 36. <https://doi.org/10.37689/actaape/2023ao02301>
- Acosta Silva, M. & De la Rosa Ferrera, J. M. (2018). Causas que determinan la interrupción de la lactancia materna exclusiva en los barrios Santa Cruz y Propicia I en Esmeraldas, Ecuador. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 22(4), 452-467.
- Alpízar Campos, M. J., Canales Madrigal, J., Moreira Álvarez, R. D. & Castillo Ramírez, M. (2019). Factores que influyen en la duración de la lactancia materna en las estudiantes universitarias. *Enfermería Actual de Costa Rica*, (37), 110-126. <https://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0ino.37.34905>
- Alvarez Caballero, M., Orozco Hechavarría, N., Moreno Alvarez, A., Marín Álvarez, T. & Tur Vaillant, I. (2017). Factores que influyeron en el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes de un Grupo Básico de Trabajo. *Revista Médica Electrónica*, 39(4), 884-893. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242017000400004&lng=es&tlng=es.
- Aparecida Gasparin, V., Strada, J. K. R., Moraes, B. A., Betti, T., De Carvalho Gonçalves, A. & Santo, L. C. D. E. (2019). Pairs seen by lactation consultants and cessation of exclusive breastfeeding in the first month. *Revista Da Escola de Enfermagem Da USP*, 53. <https://doi.org/10.1590/s1980-220x2018010003422>

- Bebert Almaguer, Y., Medina Fernández, M., Torres Font, I. E., Ramírez Góngora, L. & Borot Nuñez, Y. (2018). Lactancia materna y efecto del destete precoz en el estado nutricional y morbilidad de los lactantes en municipio Ribas, Venezuela. *Revista Información Científica*, 97(2).
- Beltrán, Ó. (2005). Revisiones sistemáticas de la literatura. *Rincón Epidemiológico*, 20(1). <http://www.scielo.org.co/pdf/rcg/v20n1/v20n1a09.pdf>
- Bowlby, J. (1954). *Los cuidados maternos y la salud mental* (Vol. 14). Oficina Sanitaria Panamericana.
- Campiño Valderrama, S. M. & Duque, P. A. (2019). Lactancia materna: factores que propician su abandono. *Archivos de Medicina (Manizales)*, 19(2). <https://doi.org/10.30554/archmed.19.2.3379.2019>
- Cano Irsola, D., Sánchez Villafañez, D., Colás Ballesteros, D. A., Aguilar Peláez, D., Gacía Barrera, D. O., Rodríguez Fernández, D., Hernández Cardoza, D. F., *et al.* (2005). Comportamiento de la lactancia materna en un Grupo Básico de Trabajo. *Revista Información Científica*, 47(3). <https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/1544>
- Castelo-Rivas, W. P., Pincay-Intriago, J. S., Porras Castellano, J. P. & Vera-Rodríguez, M. N. (2021). Factores que influyen en el destete precoz de lactantes pertenecientes al Centro de Salud Augusto Egas, Ecuador. *Revista Información Científica*, 100(5).
- Díaz-Gómez, M. (2022). *Técnicas de lactancia materna*. AEPED. <http://lactanciamaterna.aeped.es/tecnicas-de-lactancia-materna/#:~:text=La%20madre%20lo%20sujeta%20con,acerca%20con%20suavidad%20al%20pecho>
- Flórez-Salazar, M., Celestino, L. M. O., Revelo-Moreno, S., Sánchez-Ortiz, G., Duque-Palacio, L., Montoya-Martínez, J. J., & Agudelo-Ramírez, A. (2018). Factores asociados a la lactancia materna en mujeres de un municipio colombiano. *Revista Médica de Risaralda*, 24(1), 24-27. <https://doi.org/10.22517/25395203.13931>
- García Cardona, A. A. , Castrillón, J. J. C., Corrales, S. V. & Meneses, J. D. V. (2017). Razones de abandono de la lactancia materna en madres de niños de jardines infantiles, Manizales, Colombia, 2015: estudio

- descriptivo. *Archivos de Medicina (Manizales)*, 17(2), 369-378. <https://doi.org/10.30554/archmed.17.2.1922.2017>
- Giraldo, D. I., López, F. E., Quirós, A. M., Gómez, A. A., Sierra, S. M. & Agudelo D. (2020) Breastfeeding abandonment causes and success factors in relactation. *Aquichan*, 20(3). <https://doi.org/10.5294/aqui.2020.20.3.6>
- González García, I., Hoyos Mesa, A. J., Torres Cancino, I. I., González García, I., Romeo Almanza, D. & de León Fernández, M. C. (2017). Abandono de la lactancia materna exclusiva, causas y consecuencias. Policlínico José L. Dubrocq. Año 2015. *Revista Médica Electrónica*, 39(5), 1052-1060. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242017000500005&lng=es&tlng=es.
- Guerra Domínguez, E., Cueto Montoya, J. E., Machado Solano, A. M., Sánchez Hidalgo, M. R. & Valdés Madrigal, I. (2020) Factores maternos asociados a prácticas alimentarias con lactancia materna exclusiva. *Multimed*, 4(3), 616-630.
- Gutiérrez-Obregón, Y. & Marín-Arias, L. (2017). Significado de lactancia materna y leche materna para las madres de una comunidad urbana y otra rural de Costa Rica. *Revista electrónica semestral*, 15(1). <http://dx.doi.org/10.15517/psm.v15i1.26414>
- Ibarra-Ortega, Anel; Vásquez-Garibay, Edgar M; Larrosa-Haro, Alfredo; Castro-Albarrán, Jorge; Vizmanos-Lamotte, Barbara. (2020). Using a lactation room at the workplace is associated with longer breastfeeding duration in working mothers. *Nutrición Hospitalaria*, 37(5). <http://dx.doi.org/10.20960/nh.03242>
- Lucchese, I., Góes, F. G. B., De Andrade Soares, I. A., De Carvalho E Lemos Goulart, M., Da Silva, A. C. S. S. & Pereira-Ávila, F. M. V. (2023). Amamentação na primeira hora de vida em município do interior do Rio de Janeiro: fatores associados. *Escola Anna Nery*, 27. <https://doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2022-0346pt>
- Martínez-Plascencia, U., Rangel-Flores, Y. Y. & Rodríguez-Martínez, M. E. (2017). ¿Lactancia materna o en pareja? Un estudio sobre las experiencias de reconfiguración de cuerpos, roles y cotidianidades en

- madres y padres mexicanos. *Cadernos de Saúde Pública*, 33(9). <https://doi.org/10.1590/0102-311x00109616>
- Marin Arias, L., Cascante, M. E. U. & Rojas, X. F. (2017). Duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad urbana y otra rural de Costa Rica. *Población y Salud En Mesoamérica*, 15(2). <https://doi.org/10.15517/psm.v15i2.26408>
- Organización Mundial de la Salud - OMS. (2022). *Lactancia materna exclusiva*. https://apps.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/index.html
- Ortega Moreno, M. C., Castillo Saavedra, E. F. & Reyes Alfaro, C. E. (2020). Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. *Revista Cubana de Enfermería*, 36(2).
- Padró, A., Berrueto, M. & Torras, E. (2022). *Hipogalactia o baja producción de leche materna*. Alba Lactancia Materna. <http://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-2-como-superar-dificultades/hipogalactia-o-baja-produccion-de-leche-materna/#:~:text=Llamamos%20hipogalactia%20a%20la%20escasa,las%20necesidades%20nutricionales%20del%20beb%C3%A9>
- Quispe-Ilanzo, M. P., Oyola-García, A. E., Navarro-Cancino, M. & Silva-Mancilla, J. A. (2017). Características maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 33(4).
- Rangel-Flores, Y. Y., Martínez-Plascencia, U. & Rodríguez-Martínez, E. (2018a). Percepciones y experiencias de usuarias sobre las limitaciones sanitarias para la promoción de lactancia materna. *Revista de Salud Pública*, 20(3), 308-313. <https://doi.org/10.15446/rsap.v20n3.62580>
- Rangel-Flores, Y. Y., Martínez-Plascencia, U. & Rodríguez-Martínez, E. (2018b). Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México. *Horizonte sanitario*, 18(2). <https://doi.org/10.19136/hs.a18n2.2691>
- Reyes Cortés, A. F., Pereira Díaz, A., Pineda Frutos, M. F. & Alcivar Arteaga, D. (2019). Apego a la lactancia materna y factores que influyen en el abandono de la misma en la medicina privada. *Acta médica Grupo Ángeles*, 17(2), 107-114.

- Robles Mirabal, V., Fonseca León, Y., Serrano Díaz, C. A., Barrios Rodríguez, T., Kin Rodríguez, G. & Álvarez Rodríguez, C. G. (2019). Comportamiento de la lactancia materna. Consultorio Médico de Familia No. 16. Policlínico “Manuel Piti Fajardo”. *Revista Médica Electrónica*, 41(3), 655-668.
- Rojas Zamora, Y. M., Martínez Fonseca, Y., Fernández Leiva, R., Rivero Rojas, L. A., Guerra Velásquez, Y. & Coto Batista, T. (2019). Características socio epidemiológicas en la utilización de la Lactancia Materna. Policlínico Bayamo Oeste. Enero-Diciembre 2017. *Multimed Métrica*, 23(1), 45-57.
- Rosada Navarro, Y., Delgado Medina, W., Meireles Ochoa, M. Y., Figueredo González, L. I. & Barrios García, A. (2019). Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna. 2017-2018. *Multimed Revista Médica Granma*, 23(6), 1278-1293.
- Sablón Pérez, N., Ponce Suros, Y., Piñeda Martínez, I., González Llovet, N. & Zamora Martínez, O. (2020). Caracterización de la Lactancia Materna Exclusiva en menores de 6 Meses. Enero-Marzo. 2019. *Multimed*, 24(5), 1099-1111.
- Santos, V. L., Holand, B. L., Drehmer, M. & Bosa, V. L. (2021). Sociodemographic and obstetric factors associated with the interruption of breastfeeding within 45 days postpartum - Maternal Cohort Study. *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*, 21(2), 575-586. <https://doi.org/10.1590/1806-93042021000200013>
- Torres-Montalvoa, A., Suárez-Conejero, J. E. & Cerros-Aristorenac. M. R. (2020). Perspectiva de mujeres mexicanas sobre lactancia materna asociada al cambio del modelo cultural. *Enfermería Universitaria*, 17(2), 148-161.
- UNICEF. (2019, 23 de agosto). *Lactancia materna, clave para el desarrollo*. <https://www.unicef.org/colombia/comunicados-prensa/lactancia-materna-la-clave-para-el-desarrollo-optimo-durante-la-primera-infancia#:~:text=Los%20datos%20publicados%20en%202016,los%206%20meses%20de%20vida>